

Die sechs Module des Elterntrainings

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitssteam“

Das Beratungszentrum ist eine Einrichtung des Evangelischen Kirchenkreises Schwelm.

Wir sind für jede Spende dankbar und freuen uns, wenn Sie die Erhaltung und Weiterentwicklung unseres Beratungsangebotes unterstützen.

Spendenkonto

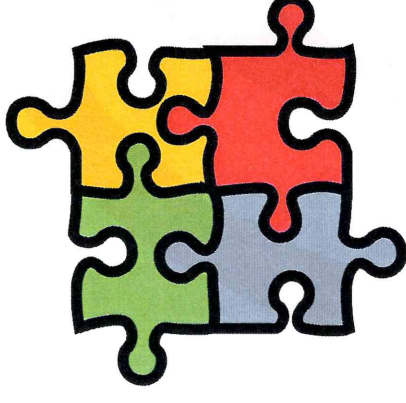
Evangelischer Kirchenkreis Schwelm

KD Bank Dortmund
IBAN: DE67 3506 0190 2001 2730 20
BIC: GENODED1DKD

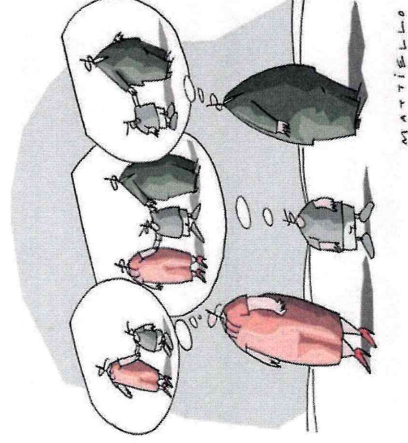
mit dem Vermerk:

Förderung des EBZ

Trennung meistern – Kinder stärken



Ein Gruppentraining für Eltern nach
Trennung oder Scheidung



Termine

Dienstag, 09. Januar 2024
Dienstag, 23. Januar 2024
Dienstag, 06. Februar 2024
Dienstag, 20. Februar 2024
Dienstag, 05. März 2024
Dienstag, 19. März 2024

jeweils von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Ort

Evangelisches Beratungszentrum
Birkenstraße 11
58256 Ennepetal

Trennung meistern – Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis.

Wenn es den Eltern gelingt, trotz der Trennung als Paar weiterhin als Eltern miteinander die wichtigsten Dinge zu klären, können die Folgen für die Kinder abgemildert werden. Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer.

Mit dem Gruppentraining begleiten wir Sie in dieser Phase und unterstützen Sie, die Situation zu bewältigen und neue Lösungen zu finden.

Anmeldung und Informationen

bis 01. Dezember 2023
telefonisch unter 02333 60970

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns über Spenden.

Ablauf des Elterntrainings

Das Elterntraining findet in einer Gruppe von sechs bis acht Müttern und Vätern statt – Eltern teile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.

Die Gruppe findet an sechs Abenden in 14-tägigen Abständen statt, jeweils dienstags von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für herausfordernde Situationen gemeinsam entwickelt.

Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Inhalte des Elterntrainings

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Bedürfnisse und Gefühle Ihrer Kinder in den Blick. Neue Impulse helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

Leitung



Sabine Sowa
Dipl. Heilpädagogin
Systemische Therapeutin



Olaf Thane
Dipl. Sozialarbeiter
Systemischer Therapeut